

# **LES ARCHERS VRIGNOIS**

## **CONSIGNES DE SECURITE**

Cette liste n'est pas exhaustive, les consignes présentées ne font appel qu'à un peu de bon sens. Ce sont de bonnes habitudes à prendre lors des entraînements.

1. Toujours mettre ses accessoires de sécurité : bracelet, palette, dragonne,...
2. Porter des vêtements ajustés (bras poitrine) afin d'assurer le libre passage de la corde.
3. Ne jamais tendre un arc, même sans flèche, en dehors du pas de tir.
4. S'assurer qu'à l'armement votre arc ne gêne pas vos voisins.
5. Attendre le signal de l'animateur pour commencer le tir.
6. Ne jamais déranger un archer en position de tir.
7. Ne jamais armer vers le haut, car si vous lâchez la corde la flèche va suivre un parcours incontrôlable.
8. Se dégager du pas de tir après chaque volée.
9. Veiller au bon état de vos arcs, corde et flèches.
10. Ne jamais lâcher une corde sans flèche, vous risquez une casse de matériel.
11. Attendre la fin du tir pour ramasser une flèche tombée au sol devant vous.
12. Ne jamais courir lors de la montée aux cibles.
13. Ne pas se tenir en face des flèches quand un archer les retire de la cible.
14. Ne pas enlever ses flèches en cible en même temps qu'un autre archer.
15. Dans vos déplacements, attention aux flèches tombées au sol.
16. Poser les feuilles de marques sur le sol, 2 à 3 mètres en avant de la cible.
17. Rester serein au pas de tir, ni gesticulations ou cris afin de ne pas gêner vos voisins.